

111 年屏東縣教育產業工會「反霸凌系列活動(一)」-

臨床心理師公會「職場壓力與人際關係」公益講座

壹、依據：

- 一、111 年屏東縣教育產業工會暨屏東縣教師會進修研習計畫
- 二、教育部高級中等以下學校及幼稚園教師在職進修辦法

貳、目標：

- 一、引導自我覺察及統整，以協助緩解工作壓力，增進心理健康。
- 二、建立並提升人際互動知能，以有效管理情緒及紓解壓力。
- 三、提高人際關係敏銳度，增強職場霸凌免疫力。

參、實施辦法：

- 一、主辦單位：屏東縣臨床心理師公會。
- 二、承辦單位：屏東縣教育產業工會。
- 三、協辦單位：社團法人屏東縣教師會、屏東縣家長協會、屏東縣立大同高中。
- 四、辦理時間：111 年 04 月 23 日(六)(10:00~12:00)
- 五、參加對象：本會會員、屏東縣家長協會會員、大同高中教職員、各級學校教師、一般社會大眾(名額 50 名)
- 六、活動地點：屏東縣大同高中六藝樓 2F 會議室
- 七、研習課程表：

時間	研習內容	講師姓名
10:00~12:00	職場壓力與人際關係	屏東縣臨床心理師公會/牧陽 心理治療所副所長 蔡元瑛 臨床心理師

肆、研習注意事項：

- 一、教師請至「全國教師在職進修網」(<http://www1.inservice.edu.tw/>)報名，一般民眾請點選以下網址報名：<https://reurl.cc/EpMbnv>)
報名截止日：111 年 04 月 20 日。承辦人：曾莉蓉小姐 電話：08-7342732。
- 二、為了珍惜研習資源，若報名後無法參加者，請於報名截止日以前上網取消或來電告知。