

# 2022 年心理衛生與專業知能工作坊：愛滋藥愛復元者助人者培訓

## 壹、計畫緣起：

近年來愛滋藥愛者的年齡層、社群及新興藥物急速變化，愛滋藥愛復元助人者需要對成癮起因與成癮防治的相關知識，了解藥物濫用的過程及其對身心造成的影響。此外，面對愛滋藥愛者的多樣生命型態及困境，服務過程中助人者難免會產生能量耗竭、助人者該如何自我照顧以提供更適切的服務。為了讓愛滋藥愛服務網絡工作者增能陪伴藥物濫用者及照顧自身的前備知識，本會規劃了此工作坊，預計達到以下目的：

- 1、提升成癮防治之專業知識及使用成癮物質族群的諮詢重點。
- 2、增進使用成癮物質之愛滋感染者個案之輔導就醫及增加服藥順從性之能力。
- 3、促進愛滋藥愛復元者助人者之自我照顧能力

## 貳、主辦單位：

社團法人台灣愛之希望協會、臺灣高雄地方檢察署、高雄市立民生醫院

### 協辦單位：

Héros 未來空間、陽光酷兒中心、南方彩虹街 6 號

## 參、指導單位：

衛生福利部疾病管制署

## 肆、活動內容：

- 一、日期：111 年 8 月 29 日(一)、8 月 30 日(二) 以實體授課為主
- 二、參加對象：政府機構及非政府組織從事醫護、公共衛生、藥酒癮輔導、身心科工作人員(優先)，國內外各大專院校心理社工、相關科系及諮商輔導之教師、校護，共計 50 位。
- 三、地點：高雄市立民生醫院國際會議廳 2 樓。

## 伍、注意事項：

煩請先閱讀以下事項後再報名，謝謝！

- 1、收據與證書於課程當天開立，請妥善保管，若遺失，恕無法補開及退費。  
製作研習證書現場酌收工本費 100 元，若有需要，敬請填表時申請，謝謝！
- 2、本會最遲於上課前 3 日以 E-Mail 寄發「課前通知函」，敬請注意。
- 3、若專業人員同類別報名「超過 5 位」，將申請公務人員終身學習護照認證時數、護理人員、社會工作師及諮商心理師繼續教育學分、台灣愛滋病學會學分。
- 4、本工作坊以實體授課為主，若疫情嚴峻，則改為線上授課。

聯絡電話：07-5368855 分機 20 吳小姐、電子信箱：[lovehope0904@gmail.com](mailto:lovehope0904@gmail.com)

報名網址：<https://forms.gle/KAjpBsMAQ8EiTJMG8>

### 8/29 (一) 助人者自我照顧實體授課：

時間	研討會內容	主持人/講師
8:30-8:50	報到	活動人員現場協助
8:50-9:00	開幕式	長官及來賓致詞
9:00-10:50	正念認知療法臨床介入與運用 (一)	主持人：鍾安峻/社團法人台灣愛之希望協會副秘書長 講 師：洪千惠/臺灣大學學生輔導中心心理師
10:50-11:00	茶敘	活動人員現場協助
11:00-12:30	正念認知療法臨床介入與運用 (二)	主持人：陳境琳/南方彩虹街6號專員 講 師：洪千惠/臺灣大學學生輔導中心心理師
12:30-13:30	午餐與休憩	活動人員現場協助
13:30-15:10	IFS 內在家庭系統取向： 理論介紹	主持人：吳孟姿/嘉南藥理大學社會工作系兼任講師 講 師：林子翔/高雄市諮商心理師公會理事長
15:10-15:20	茶敘	活動人員現場協助
15:20-17:10	IFS 內在家庭系統取向： 藥愛復元助人者的自我照顧	主持人：劉昭妤/陽光酷兒中心專員 講 師：林子翔/高雄市諮商心理師公會理事長
17:10-17:30	綜合座談	全體工作人員
17:40		賦歸

### 8/30 (二) 愛滋藥愛專業知能實體授課：

時間	研討會內容	主持人/講師
8:30-8:50	報到	活動人員現場協助
8:50-9:00	開幕式	長官及來賓致詞
9:00-10:30	毒品戒癮治療多元處遇及 相關法律	主持人：劉昭妤/陽光酷兒中心專員 講 師：何奇融/臺灣高雄地方檢察署檢察事務官組長
10:30-10:40		休息
10:40-12:10	愛滋最新治療趨勢及台灣現況	主持人：鍾安峻/社團法人台灣愛之希望協會副秘書長 講 師：黃崧溪/台大醫院新竹台大分院感染科醫師 (線上授課)
12:10-13:30		休息
13:30-15:00	藥愛復元助人者心理創傷知情	主持人：魏如翎/南方彩虹街6號專員 講 師：盧宜蔓/芯耕圓心理諮商所督導級心理師
15:00-15:20		休息
15:20-17:00	藥愛復元助人者心理創傷知情	主持人：吳孟姿/嘉南藥理大學社會工作系兼任講師 講 師：盧宜蔓/芯耕圓心理諮商所督導級心理師
17:00-18:00	綜合座談	全體工作人員
18:00		賦歸