

唐榮國小 112 年 8-9 月分午餐月菜單-葷食

◆每餐 47 元 ◆學校午餐供應國產豬肉

食材供應廠商：日新便當社

日期	星期	主食	主 菜	副 菜	青 菜	湯 品	水果
08月30日	三	小米飯	雞茸玉米粥	乾丁青花	沖繩小銀絲卷		
08月31日	四	地瓜飯	沙茶豬柳	關東煮	有機青菜	肉骨茶湯	鮮乳
09月01日	五	五穀飯	三杯雞	燴白菜	炒空心菜	海芽味噌湯	台灣蘋果/ 加菜
09月04日	一	小米飯	花生麵筋	義式歐姆蛋	炒油菜	冬瓜雞湯	
09月05日	二	五穀飯	五香雞腿	拌黃豆芽	有機青菜		水果
09月06日	三	烏龍麵	鍋燒烏龍麵	炒紅蘿蔔	茶葉蛋		
09月07日	四	紫米飯	酸菜魚丁	沙茶四色	有機青菜	摩摩喳喳	優酪乳/ 加菜
09月08日	五	蕎麥飯	咖哩肉燥	魷魚西芹	炒小白菜	紫菜大骨湯	
09月11日	一	海苔飯	三杯麵腸	玉米炒蛋	炒油菜	蔬菜雞湯	
09月12日	二	麥片飯	堅果雞胸	蠔油粉絲堡	有機青菜	酸菜排骨湯	水果
09月13日	三	小拉麵	紅燒豬肉湯麵		蛋酥高麗菜		
09月14日	四	紅藜飯	味噌肉片	香滷冬瓜	有機青菜	鮮筍湯	鮮乳
09月15日	五	五穀飯	泡菜雞柳	黃瓜魚丸	炒青江菜	玉米蛋花湯	
09月18日	一	麥片飯	咖哩油豆腐	紅蘿蔔蒸蛋	炒高麗菜	鴨肉冬粉湯	
09月19日	二	紫米飯	堅果雞丁	冬瓜麵線	有機青菜	金針大骨湯	水果
09月20日	三	糯米	魚鬆米糕	涼拌有機小黃瓜		四神湯	
09月21日	四	五穀飯	香滷豬腳	絲瓜燴蛋	有機青菜	紅豆紫米粥	產銷履歷 豆漿
09月22日	五	薏仁飯	蜜汁雞排	涼拌豇豆	炒鵝白菜	味噌豆腐湯	
09月23日	六	麥片飯	玉米肉燥	塔香海茸	薑絲青江	酸辣湯	
09月25日	一	麥片飯	什錦滷味	九層塔炒蛋	蒜炒油菜	蘿蔔雞湯	
09月26日	二	蕎麥飯	照燒雞丁	奶焗白菜	有機青菜	榨菜湯	水果
09月27日	三	糙米飯	什錦飯湯	青花小卷			柚子/加菜
09月28日	四	五穀飯	梅子排骨	螞蟻上樹	有機青菜	玉米濃湯	豆漿

